

VILNIAUS R.
SUDERVĖS MARIANO ZDZIECHOVSKIO PAGRINDINĖ MOKYKLA

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1-3 m. vaikų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)



Istaigos darbo laikas
Nuo 7.00 iki 18.30 val.



VILNIAUS R.

SUDERVĖS MARIANO ZDZIECHOVSKIO PAGRINDINĖ MOKYKLA

Savivaldybės biudžetinė įstaiga. M. Zdziechovskio g. 1, Sudervės k., Vilniaus r. Tel. (8 5) 249 0237. Fax. (8 5) 249 0237.

El. p. pm@suderve.vilniaus.rim.lt. Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 191320242

SUDERINTA

Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba

TVIRTINU

Vilniaus r. Sudervės Mariano Zdziechovskio pagrindinės mokyklos direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams, pavaduojantis mokyklos direktorę

Zenon Gotovt

1 savaitė (1-3 m. vaikai)
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val.

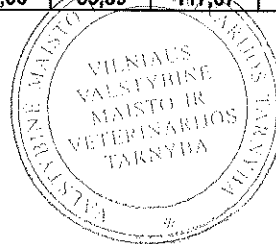
Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Troškintos daržovės (tausojantis)	30	100	1,43	5,15	10,65	89,12
Grietinės-pomidorų padažas	442a	20	0,47	3,47	1,90	40,57
Duona (juoda)	4	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Kefyras 2,5 %	31	100	3,40	2,50	4,90	60,00
Iš viso:			8,26	11,64	37,97	276,49

Pietūs 11.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba	1	150	3,14	2,91	13,90	89,60
Troškinta vištienos šlaunelė (tausojantis)	369c	75	18,79	10,99	3,60	188,46
Virti makaronai su sviestu	2	50/2	1,90	1,70	13,28	77,71
Svieži pomidorai	3	100	1,00	0,20	4,10	17,00
Duona (juoda)	4	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Džiovintų vaisių kompotas	5	100	0,16	0,00	12,54	48,00
Vaisiai (apelsinai)	6	75	0,60	0,15	8,25	32,25
Iš viso:			27,07	16,21	65,93	496,42

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orietas	32	80	7,73	12,04	4,39	166,77
Arbata	33a	150	0,00	0,00	9,38	37,13
Iš viso:			7,73	12,04	13,77	193,90
Iš viso (dienos davinio):			43,06	39,89	117,67	966,81

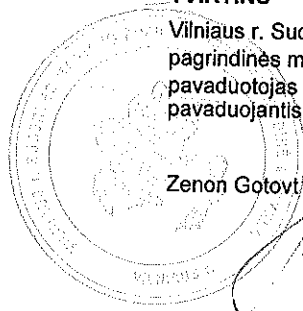


SUDERINTA

Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba

TVIRTINUVilniaus r. Sudervės Mariano Zdziechovskio
pagrindinės mokyklos direktoriaus
pavaduotojas ūkio reikalams,
pavadojantis mokyklos direktore

Zenon Gotovt



1 savaitė (1-3 m. vaikai)

Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

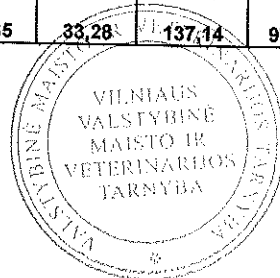
Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai (tausojantis)	295a	120	17,09	10,55	20,86	246,74
Arbata	33a	150	0,00	0,00	9,38	37,13
Iš viso:			17,09	10,55	30,24	283,87

Pietūs 11.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba	7	120	4,19	1,56	13,19	80,21
Troškintas kiaulienos guliašas (tausojantis)	338a	50/20	14,59	11,22	3,34	171,25
Bulvių košė su sviestu	15	75/2	1,76	3,26	13,07	85,28
Duona	4	22,5	1,19	0,18	12,20	51,98
Morkų salotos su obuoliais	16	50	0,81	1,89	4,29	37,45
Šviežių citrinų gėrimas	1041	100	0,07	0,05	12,67	48,08
Vaisiai (kriaušės)	6	75	0,30	0,22	10,05	39,00
Iš viso:			22,90	18,37	68,80	513,24

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta avižinių dribsnių košė su uogiene	34	150	4,32	4,34	28,24	136,35
Arbata su citrina	33b	150	0,04	0,02	9,86	38,76
Iš viso:			4,36	4,36	38,10	175,11
Iš viso (dienos davinio):			44,35	33,28	137,14	972,23



SUDERINTA

Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba

TVIRTINŲVilniaus r. Sudervės Mariano Zdziechovskio
pagrindinės mokyklos direktoriaus
pavadootojas ūkio reikalams
pavadoojantis mokyklos direktore

Zenon Gotovt

1 savaitė (1-3 m. vaikai)
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

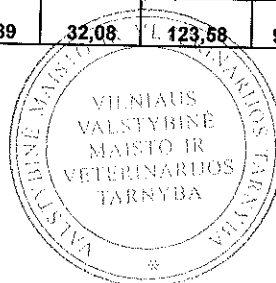
Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulviniai piršteliai su varške	35	100	5,79	2,72	28,17	157,89
Sviesto ir grietinės padažas	442 b	10	0,16	5,80	0,19	51,29
Arbata su citrina	33b	150	0,04	0,02	9,86	38,76
Iš viso:			5,99	8,54	38,22	247,94

Pietūs 11.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Šviežių kopūstų sriuba	8	120	1,73	2,24	4,95	44,40
Troškintas kiaulienos kotletas (tausojančias)	9	50	10,20	12,20	11,45	193,53
Grikių košė su sviestu	10	50/2	1,97	2,59	11,60	111,04
Švieži agurkai	3	50	0,36	0,00	1,45	7,23
Duona	4	40	1,88	0,28	19,92	78,80
Razinių kompotas	483b	100	0,12	0,26	0,08	30,37
Vaisiai (obuoliai)	6	75	0,30	0,30	9,75	39,75
Iš viso:			16,55	17,87	59,21	505,12

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Senelių kruopų košė su sviestu	36	100/5	5,35	5,67	16,77	133,40
Arbata	33a	150	0,00	0,00	9,38	37,13
Iš viso:			5,35	5,67	26,15	170,53
Iš viso (dienos davinio):			27,89	32,08	123,58	923,59



SUDERINTA

Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba

TVIRTINUVilniaus r. Sudervės Mariano Zdziechovskio
pagrindinės mokyklos direktoriaus
pavduotojas ūkio reikalams,
pavduojantis mokyklos direktorė

Zenon Gotovt

1 savaitė (1-3 m. vaikai)

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

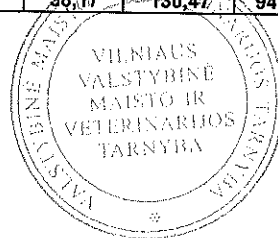
Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Kvietinių dribsnių košė su uogiene	37	150/15	6,46	2,51	37,12	187,26
Arbata su pienu	33c	100	1,40	1,25	9,34	51,70
Riestainiukai	38	20	2,20	0,26	14,60	66,00
Iš viso:			10,06	4,02	61,06	304,96

Pietūs 11.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Barščiai su bulvėmis	12	120	3,62	2,24	5,30	45,41
Muštas kiaulienos kotletas	13	45	10,30	25,78	4,35	289,79
Biri ryžių košė	5a	50	1,28	2,34	13,83	78,34
Rauginti agurkai	14	50	0,20	0,05	1,15	7,00
Duona	4	20	0,94	0,14	9,96	39,40
Šviežių kriausių kompotas	477	100	0,10	0,05	6,99	27,73
Vaisiai (apelsinai)	6	50	0,40	0,10	5,50	21,50
Iš viso:			16,83	30,70	47,08	509,17

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Pieniška perlinių kruopų sriuba	97a	150	3,70	3,45	12,95	94,86
Arbata	33a	150	0,00	0,00	9,38	37,13
Iš viso:			3,70	3,45	22,33	131,99
Iš viso (dienos davinio):			30,59	38,17	130,47	946,12



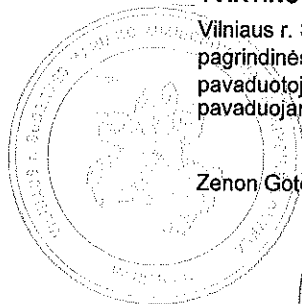
SUDERINTA

Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba

TVIRTINU

Vilniaus r. Sudervės Mariano Zdziechovskio pagrindinės mokyklos direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams, pavaduojantis mokyklos direktore

Zenon Gotovt



1 savaitė (1-3 m. vaikai)

Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

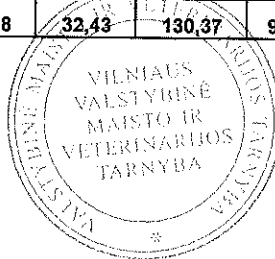
Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lietiniai su varškės įdaru	21a	50/25	8,73	7,57	21,83	188,69
Arbata su citrina	33b	150	0,04	0,02	9,86	38,76
Iš viso:			8,77	7,59	31,69	227,45

Pietūs 11.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška ryžių kruopų sriuba	97	150	3,64	3,40	11,81	92,36
Sutinti žuvies leistinukai (tausojančis)	330	75	11,03	2,15	6,02	87,50
Natūralus grietinės padažas	445	25	1,56	6,50	1,70	58,25
Bulvių košė su sviestu	15	100/2	2,34	4,34	17,42	113,71
Švieži pomidorai	3	100	1,00	0,20	4,10	17,00
Duona	4	22,5	1,19	0,18	12,20	51,98
Šviežių obuolių kompotas	16	150	0,11	0,00	13,76	52,40
Vaisiai (kriaušės)	6	75	0,30	0,23	10,05	39,00
Iš viso:			21,16	16,99	77,05	512,20

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sūtinukai su grietine	39	75/5	4,75	7,85	12,25	134,80
Arbata	33a	150	0,00	0,00	9,38	37,13
Iš viso:			4,75	7,85	21,63	171,93
Iš viso (dienos davinio):			34,68	32,43	130,37	911,58



**VILNIAUS R.****SUDERVĖS MARIANO ZDZIECHOVSKIO PAGRINDINĖ MOKYKLA**

Savivaldybės biudžetinė įstaiga. M. Zdziechovskio g. 1, Sudervės k., Vilniaus r. Tel. (8 5) 249 0237. Fax. (8 5) 249 0237.

El. p. pm@suderve.vilniaus.rm.lt. Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 191320242

SUDERINTA

Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba

TVIRTINU

Vilniaus r. Sudervės Mariano Zdziechovskio pagrindinės mokyklos direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams, pavaduojantis mokyklos direktore

Zenon Gotovt

2 savaitė (1-3 m. vaikai)

Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val.

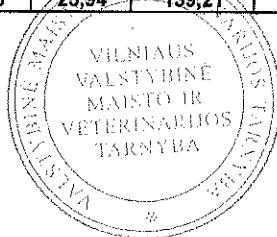
Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Apkeptas varškės pudingas	302a	120	16,92	9,176	17,536	220,376
Saldus grietinės padažas	302b	20	0,24	3,06	0,72	31,47
Arbata su citrina	33b	150	0,04	0,02	9,86	38,76
Iš viso:			17,20	12,26	28,12	290,61

Pietūs 11.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška makaronų sriuba	17	120	2,93	3,02	14,85	94,84
Virti vištienos krūtinėlių malfiniai (tausojančis)	371b	50	1,56	0,95	4,95	64,48
Pieno padažas su morkomis	443a	25	1,53	3,37	3,15	46,50
Grikių košė su sviestu	10	50/2	1,97	2,59	11,60	111,04
Švieži agurkai	3	50	0,36	0,00	1,45	7,23
Duona (juoda)	4	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Džiovintų vaisių kompotas	5	100	0,16	0,00	12,54	48,00
Vaisiai (apelsinai)	6	75	0,60	0,15	8,25	32,25
Iš viso:			12,06	10,60	77,31	491,14

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	40	100	3,19	3,09	24,41	129,51
Arbata	33a	150	0,00	0,00	9,38	37,13
Iš viso:			3,19	3,09	33,79	166,64
Iš viso (dienos daviniū):			32,45	25,94	139,21	948,39

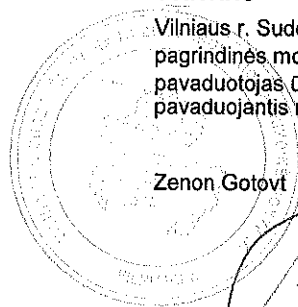


SUDERINTA

Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba

TVIRTINUVilniaus r. Sudervės Mariano Zdziechovskio
pagrindinės mokyklos direktoriaus
pavaduotojas ūkio reikalams,
pavaduojantis mokyklos direktore

Zenon Gotovt



2 savaitė (1-3 m. vaikai)

Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

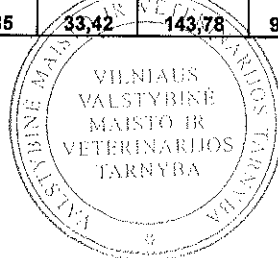
Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulviniai blynai su grietine	41	100/15	3,36	15,20	22,47	237,09
Arbata	33a	150	0,00	0,00	9,38	37,13
Iš viso:			3,36	15,20	31,85	274,22

Pietūs 11.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	68	150	1,31	2,55	5,97	52,11
Virtas kiaulienos plovas (tausojantis)	336	75/75	4,79	12,04	10,02	170,47
Morkų salotos su obuoliais	16	50	1,62	1,89	4,29	37,45
Duona	4	20	0,94	0,14	9,96	39,40
Šviežių apelsinų gėrimas	1041	150	0,14	0,03	19,30	74,82
Vaisiai (bananai)	6	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Iš viso:			10,00	16,95	72,64	471,25

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė su uogiene	42	100/15	3,45	1,25	29,43	142,73
Arbata su citrina	33b	150	0,04	0,02	9,86	38,76
Iš viso:			3,49	1,27	39,29	181,49
Iš viso (dienos davinio):			16,85	33,42	143,78	926,96

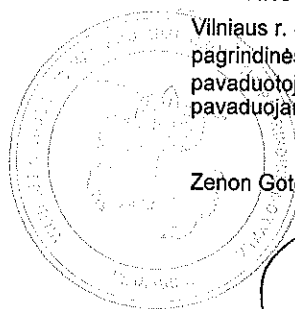


SUDERINTA

Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba

TVIRTINUVilniaus r. Sudervės Mariano Zdziechovskio
pagrindinės mokyklos direktoriaus
pavaduotojas ūkio reikalams,
pavaduojantis mokyklos direktore

Zenon Gotovt



2 savaitė (1-3 m. vaikai)
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

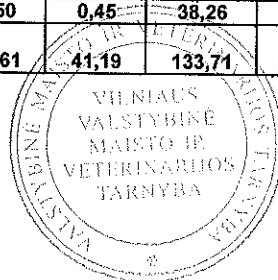
Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Mieliniai blynai su uogiene	44	120/10	6,96	7,66	41,81	253,56
Arbata su citrina	33b	150	0,04	0,02	9,86	38,76
Iš viso:			7,00	7,68	51,67	292,32

Pietūs 11.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lietuviški barščiai	58	150	0,74	1,79	3,11	31,56
Troškintas natūralus kiaulienos šnicelis (tausojuantis)	20	50	5,66	23,07	6,39	169,91
Grikių košė su sviestu	10	50/2	1,97	2,59	11,60	111,04
Raugintų kopūstų salotos	22	50	0,38	4,99	2,59	58,17
Duona	4	20	0,94	0,14	9,96	39,40
Razinių kompotas	483b	100	0,12	0,26	0,08	30,37
Vaisiai (kriaušės)	6	75	0,30	0,22	10,05	39,00
Iš viso:			10,11	33,06	43,78	479,45

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių dribsnių košė su uogiene	45	150/15	3,50	0,45	34,27	146,91
Čiobrelių arbata	33d	150	0,00	0,00	3,99	14,96
Iš viso:			3,50	0,45	38,26	161,87
Iš viso (dienos davinio):			20,61	41,19	133,71	933,64



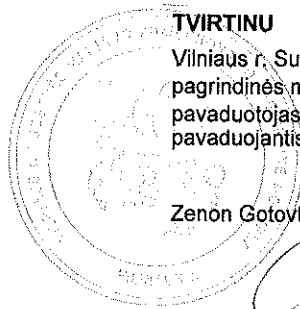
SUDERINTA

Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba

TVIRTINU

Vilniaus r. Sudervės Mariano Zdziechovskio
pagrindinės mokyklos direktoriaus
pavadootojas ūkio reikalams,
pavadoojantis mokyklos direktore

Zenon Gotovt



2 savaitė (1-3 m. vaikai)
Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Kepkti varškėčiai	46	100	16,76	13,91	20,05	271,31
Saldus grielinės padažas	302b	10	0,12	1,53	0,36	15,74
Arbata su citrina	33b	100	0,03	0,01	6,57	25,84
Iš viso:			16,91	15,45	26,98	312,89

Pietūs 11.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Raugintų kopūstų sriuba	71	150	0,75	0,09	4,58	21,77
Virti žuvies maitiniai (tausojojantis)	317a	70	10,45	0,96	5,85	73,93
Pieno padažas su morkomis	443a	25	1,53	3,37	3,15	46,50
Bulvių košė su sviestu	15	100/2	2,34	4,34	17,42	113,71
Burokėlių salotos	23	50	0,76	6,99	4,60	84,32
Duona	4	20	0,94	0,14	9,96	39,40
Džiovintų vaisių kompotas	5	100	0,16	0,00	12,54	48,00
Vaisiai (obuoliai)	6	75	0,30	0,30	9,75	39,75
Iš viso:			17,23	16,19	67,85	467,38

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Ryžių košė su razinomis	47	150	4,64	3,68	28,57	165,09
Arbata	33a	100	0,00	0,00	6,25	24,75
Iš viso:			4,64	3,68	34,82	189,84
Iš viso (dienos davinio):			38,78	35,33	129,65	970,11





VILNIAUS R.

SUDERVĖS MARIANO ZDZIECHOVSKIO PAGRINDINĖ MOKYKLA

Savivaldybės biudžetinė įstaiga. M. Zdziechovskio g. 1, Sudervės k., Vilniaus r. Tel. (8 5) 249 0237. Fax. (8 5) 249 0237.

El. p. pm@suderve.vilniausr.lm.lt. Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 191320242

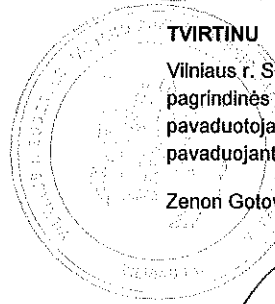
SUDERINTA

Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba

TVIRTINU

Vilniaus r. Sudervės Mariano Zdziechovskio pagrindinės mokyklos direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams pavaduojantis mokyklos direktore

Zenon Gotovt



3 savaitė (1-3 m. vaikai)
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val.

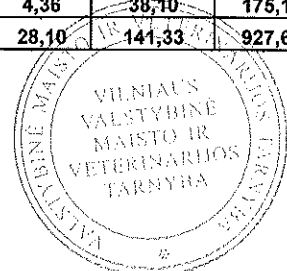
Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Virti makaronai su mėsa	48	200/40	8,28	6,12	21,96	176,04
Rieštainiukai	38	20	2,20	0,26	14,60	66,00
Arbata	33a	150	0,00	0,00	9,38	37,13
Iš viso:			10,48	6,38	45,94	279,17

Pietūs 11.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Pieniška grikių kruopų sriuba	97	150	4,41	3,68	11,77	97,83
Virti vištienos maltiniai (tausojantis)	371	50	8,92	6,84	4,98	117,22
Pieno padažas	441	15	0,92	2,02	1,89	27,90
Biri ryžių košė	5a	50	1,28	2,34	13,83	78,34
Morkų salotos su obuoliais	16	50	0,81	1,89	4,29	37,45
Duona	4	22,5	1,19	0,18	12,20	51,98
Razinių kompotas	483b	100	0,12	0,26	0,08	30,37
Vaisiai (apelsinai)	6	75	0,60	0,15	8,25	32,25
Iš viso:			18,25	17,36	57,29	473,34

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Tiršta avižinių dribsnių košė su uogiene	34	150/15	4,32	4,34	28,24	136,35
Arbata su citrina	33b	150	0,04	0,02	9,86	38,76
Iš viso:			4,36	4,36	38,10	175,11
Iš viso (dienos davinio):			33,09	28,10	141,33	927,62



SUDERINTA

Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba

TVIRTINUVilniaus r. Sudervės Mariano Zdziechovskio
pagrindinės mokyklos direktoriaus
pavadootojas ūkio reikalams,
pavadoojantis mokyklos direktore

Zenon Gotovt

3 savaitė (1-3 m. vaikai)

Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

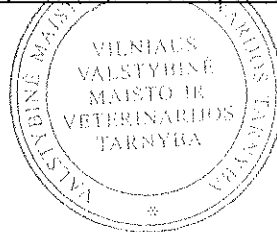
Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Bulvių plokštainis su grietine	49	100/30	4,21	15,05	25,25	251,42
Aviečių arbata	33e	150	0,00	0,00	11,23	29,62
Iš viso:			4,21	15,05	36,48	281,04

Pietūs 11.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Bulvienė su makaronais	77	150	1,64	1,45	11,94	67,33
Troškintas jautienos guliašas (tausojojantis)	338	50/25	15,93	12,65	3,50	188,95
Virti makaronai su sviestu	2	50/2	1,90	1,70	13,28	77,71
Raugintų kopūstų salotos su svogūnais	24	50	0,43	2,70	1,20	30,63
Duona (juoda)	4	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Šviežių kriaušių kompotas	477	100	0,10	0,05	6,99	27,73
Vaisiai (obuoliai)	6	75	0,30	0,30	9,75	39,75
Iš viso:			21,78	19,11	56,92	475,50

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Penkių javų kruopų košė su sviestu	50	100/5	3,94	6,00	16,02	135,60
Arbata su citrina	33b	150	0,04	0,02	9,86	38,76
Iš viso:			3,98	6,02	25,88	174,36
Iš viso (dienos davinio):			29,97	40,18	119,28	930,90



SUDERINTA

Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba

TVIRTINUVilniaus r. Sudervės Mariano Zdziechovskio
pagrindinės mokyklos direktoriaus
pavadootojas ūkio reikalams,
pavadoojantis mokyklos direktore

Zenon Gotovt

3 savaitė (1-3 m. vaikai)

Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Virti varškės kukulaičiai su grietine	51	100/15	10,96	9,66	22,64	220,64
Arbata su pienu	33c	100	1,40	1,25	9,34	51,70
Iš viso:			12,36	10,91	31,98	272,34

Pietūs 11.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Rūgštinių sriuba	70	150	2,32	3,46	7,09	68,80
Kiaulienos troškiny su pupelėmis (tausojančis)	52	50	18,84	12,21	15,14	232,06
Bulvių košė su sviestu	15	75/2	1,76	3,26	13,07	85,28
Švieži agurkai	3	50	0,36	0,00	1,45	7,23
Duona	4	20	0,94	0,14	9,96	39,40
Šviežių obuolių kompotas	16	100	0,07	0,00	9,17	34,94
Vaisiai (apelsinai)	6	75	0,60	0,15	8,25	32,25
Iš viso:			24,88	19,22	64,13	499,96

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Manų košė su uogiene	42	100/15	3,45	1,25	29,43	142,73
Arbata	33a	150	0,00	0,00	9,38	37,13
Iš viso:			3,45	1,25	38,81	179,86
Iš viso (dienos davinio):			40,69	31,38	134,92	952,16

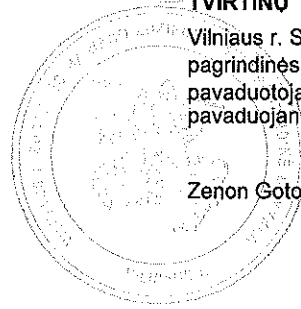


SUDERINTA

Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba

TVIRTINŲVilniaus r. Sudervės Mariano Zdziechovskio
pagrindinės mokyklos direktoriaus
pavadootojas ūkio reikalams,
pavadouojantis mokyklos direktore

Zenon Gotovt



3 savaitė (1-3 m. vaikai)

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Lietiniai su saldžiu grietinės padažu	53	75/15	5,70	5,61	31,25	196,05
Aviečių arbata	33e	150	0,00	0,00	11,23	29,62
Bananas	6	75	0,90	0,23	17,33	72,75
Iš viso:			6,60	5,84	59,80	298,42

Pietūs 11.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Bulvienė su ankštinėmis daržovėmis	76a	150	3,88	2,84	13,00	93,10
Balandėliai (tausojantis)	366	100	15,19	10,37	5,62	173,38
Grietinės-pomidorų padažas	442a	20	0,47	3,47	1,90	40,57
Rauginti agurkai	25	50	0,20	0,05	1,15	7,00
Duona	4	20	0,94	0,14	9,96	39,40
Šviežių citrinų gėrimas	1041	100	0,07	0,05	12,67	48,08
Vaisiai (obuoliai)	6	75	0,30	0,30	9,75	39,75
Iš viso:			21,05	17,21	54,05	441,28

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Pieniška perlinių kruopų sriuba	97a	150	3,70	3,45	12,95	94,86
Arbata	33a	150	0,00	0,00	9,38	37,13
Meduoliai	38	20	1,78	0,00	14,60	67,20
Iš viso:			5,48	3,45	36,93	199,19
Iš viso (dienos davinio):			33,13	26,60	160,78	938,89

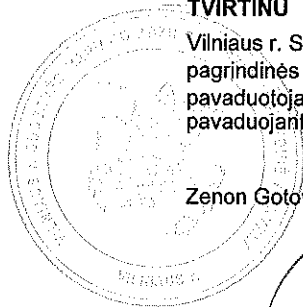


SUDERINTA

Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba

TVIRTINUVilniaus r. Sudervės Mariano Zdziechovskio
pagrindinės mokyklos direktoriaus
pavadootojas ūkio reikalams,
pavadojuantis mokyklos direktore

Zenon Gotovt



3 savaitė (1-3 m. vaikai)

Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

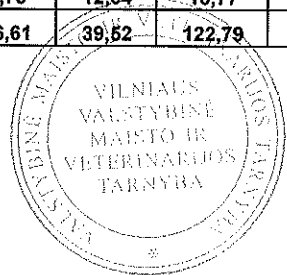
Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Troškintos daržovės (tausojantis)	30	100	1,43	5,15	10,65	89,12
Grietinės-pomidorų padažas	442a	20	0,47	3,47	1,90	40,57
Duona (juoda)	4	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Kefyras 2,5 %	31	100	3,40	2,50	4,90	60,00
Iš viso:			8,26	11,64	37,97	276,49

Pietūs 11.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Šaltibarščiai	66a	150	3,36	3,59	6,12	70,50
Šutinti žuvis leistinukai (tausojantis)	330	75	11,03	2,15	6,02	87,50
Natūralus grietinės padažas	445	25	1,56	6,50	1,70	58,25
Virtos bulvės su sviestu	390	100/2	2,02	3,00	18,32	107,04
Švieži pomidorai	3	100	1,00	0,20	4,10	17,00
Duona	4	22,5	1,19	0,18	12,20	51,98
Džiovintų vaisių kompotas	5	100	0,16	0,00	12,54	48,00
Vaisiai (kriaušės)	6	75	0,30	0,23	10,05	39,00
Iš viso:			20,62	15,84	71,05	479,27

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas	32	80	7,73	12,04	4,39	156,77
Arbata	33a	150	0,00	0,00	9,38	37,13
Iš viso:			7,73	12,04	13,77	193,90
Iš viso (dienos davinio):			36,61	39,62	122,79	949,66





VILNIAUS R.

SUDERVĖS MARIANO ZDZIECHOVSKIO PAGRINDINĖ MOKYKLA

Savivaldybės biudžetinė įstaiga. M. Zdziechovskio g. 1, Sudervės k., Vilniaus r. Tel. (8 5) 249 0237. Fax. (8 5) 249 0237.

El. p. pm@suderve.vilniaus.lm.lt. Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 191320242

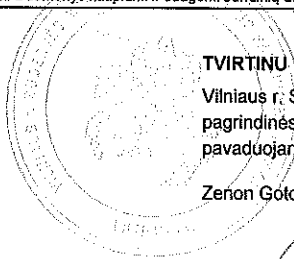
SUDERINTA

Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba

TVIRTINU

Vilniaus r. Sudervės Mariano Zdziechovskio pagrindinės mokyklos direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams, pavaduojantis mokyklos direktorę

Zerion Gotovt



1 savaitė

Pavadinimas	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kalorijos
1-3 m. vaikai	180,57	175,85	639,22	4720,33

2 savaitė

Pavadinimas	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kalorijos
1-3 m. vaikai	138,74	171,05	690,13	4776,95

3 savaitė

Pavadinimas	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kalorijos
1-3 m. vaikai	173,48	165,67	669,09	4699,23

1-3 savaitės

Pavadinimas	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kalorijos
1-3 m. vaikai	492,80	512,58	1998,44	14196,51

