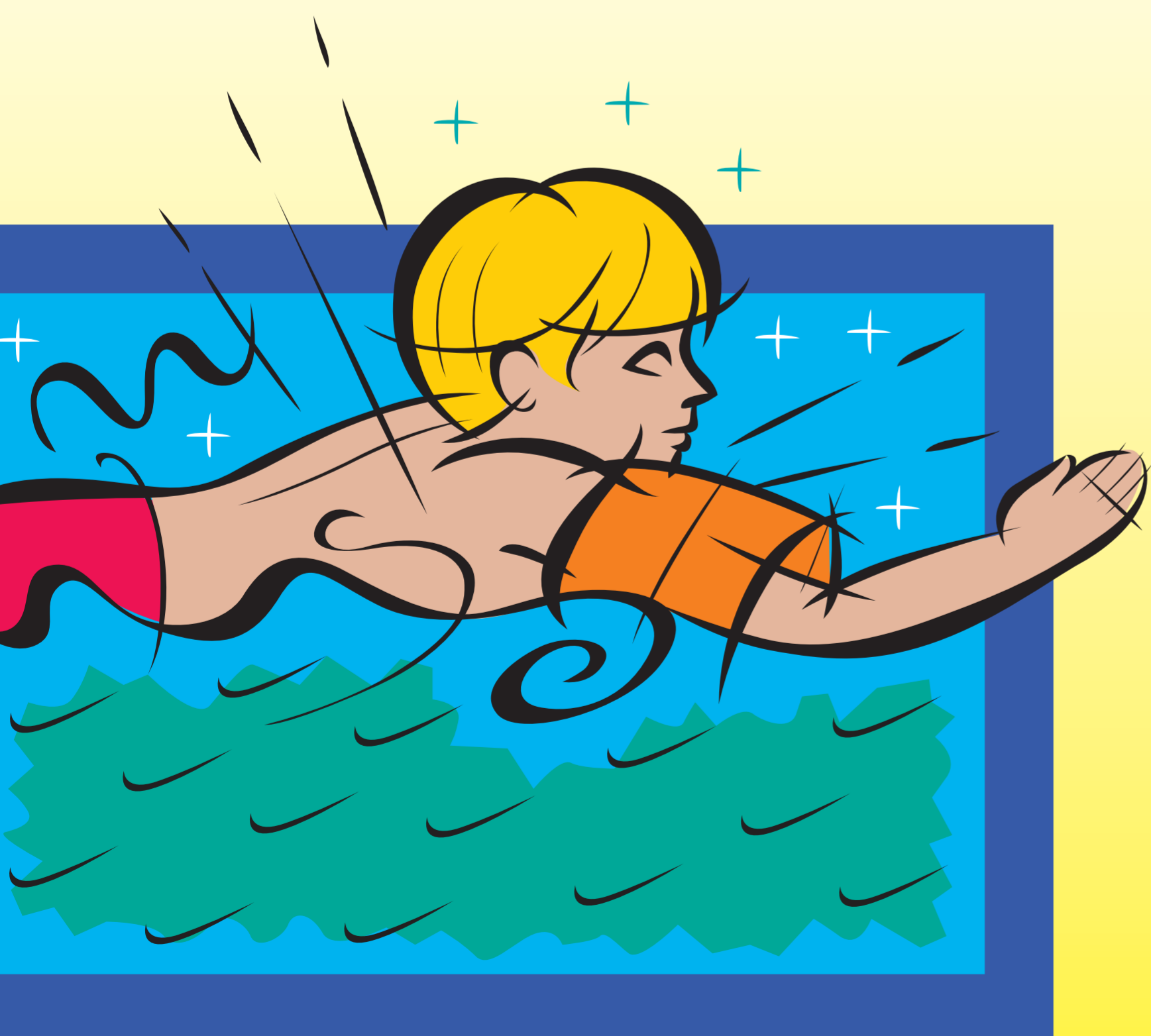


SAUGOK SAVE

- Išmok plaukti ir vandenyje reikalingų saugos įgūdžių.
- Niekada neplaukiok vienas.
- Visada paisyk saugos ženklų ir vėliavos įspėjimų.
- Niekada neik į vandenį pavartojęs alkoholio.
- Išmok, kaip ir kada naudotis gelbėjimosi liemene.
- Plaukiok tik gelbėtojų prižiūrimose vietose.
- Ruošdamasis prie vandens telkinio, pasidomėk orų prognoze ir vandens telkinio sąlygomis.
- Į seklių ar nepažįstamą vandens telkinį pradžioje visada brisk, o ne šok ar nerk.



SAUGOK KITUS

- Padėk ir paskatink kitus, ypač vaikus, išmokti plaukti ir saugos vandenyje įgūdžių.
- Plaukiok tik gelbėtojų prižiūrimose vietose.
- Paašškink kitiems saugos vandenyje taisykles.
- Visada nepertraukiamai ir iš arti stebėk prižiūrimą vaiką, esantį vandenyje ar šalia vandens.
- Naudokis gelbėjimosi liemene, ypač kartu su vaikais ar prastais plaukikais.
- Išmok, kaip suteikti pirmąją pagalbą ir gaivinimo pagrindų.
- Išmok saugių skęstančiųjų gelbėjimo būdų, nekeliančių pavojaus tau.
- Paisyk saugos ženklų ir vėliavos įspėjimų.